

Aikido Prüfungsordnung –Angriffsarten mit Übersetzung

 <p>Katate tori (gyaku hanmi) Griff zum Handgelenk, gegenüber</p>	 <p>Katate ryote tori beide Hände fassen ein Handgelenk</p>	 <p>Ushiro ryote tori Griff beider Handgelenke von hinten</p>	 <p>Yokomen uchi schräger Schlag von vorne</p>
 <p>Katate tori (Ai hanmi) Griff zum Handgelenk, diagonal</p>	 <p>Mune tori Griff zum Revers</p>	 <p>Ushiro eri tori Griff von hinten in den Kragen</p>	 <p>Shomen uchi gerader Schlag von vorne</p>
 <p>Ryote tori Griff beider Handgelenke</p>	 <p>Ushiro ryo kata tori Griff beider Schultern von hinten</p>	 <p>Ushiro katate tori kubi shime Griff einer Hand und Würgen von hinten</p>	 <p>Shomen tsuki Fauststoß zum Körper/ Brust</p>